

メイカークラブの施設利用について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下のご利用方法・ご利用制限等についてご理解・ご協力をお願いいたします。

施設名	ご利用方法	ご利用制限
館内共通 (入口、ロビーも含まれます)	<ul style="list-style-type: none"> ◆ マスク（バンダナ等でも可）を着用 ◆ 会話を控える ◆ マスクなしでの会話禁止 ◆ 人との距離を保って利用 ◆ 入館前に検温および手指消毒 ◆ こまめな手洗い 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ ハンドドライヤーの利用を中止
トレーニングジム	<ul style="list-style-type: none"> ◆ マスク（バンダナ等でも可）を着用 ◆ 指先まで覆うグローブ（軍手等でも可）を着用 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ トレッドミルの速度を制限（10km/時間） ◆ イヤーセンサーを撤去 ◆ グループでのファンクショナルトレーニングを中止 ◆ フィットネスチェックを中止
プール	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 通路・プールサイドでは、マスク（タオル可）着用 ◆ 人との距離を保って利用 	
マルチスタジオ	<ul style="list-style-type: none"> ◆ マスク（バンダナ等でも可）を着用 ◆ 全プログラムが定員制 整理券（一部プログラム除く）を受取って参加 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 強度の高いプログラムを中程度に変更
テニスコート	<ul style="list-style-type: none"> ◆ プレイ中以外はマスク（バンダナ等でも可）着用 	
バスルーム等	<ul style="list-style-type: none"> ◆ バスルーム、サウナでの会話禁止 ◆ サウナの入室は5名まで ◆ サウナの利用は1人1回12分以内 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ バレルローラーを撤去 ◆ マッサージ機を撤去 ◆ 新聞、雑誌の設置を中止